

# Catalogue de cours SST



**TRANSPORT DE  
MARCHANDISES**

ON EST EN

mission prévention



VIA PRÉVENTION

Via Prévention est une association sectorielle paritaire (ASP) qui regroupe plus de 15 000 membres. Elle est fondée et administrée conjointement par des associations d'employeurs et de travailleurs.

Créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1), Via Prévention a pour mission d'accompagner les établissements des secteurs du transport, de l'entreposage et des services liés à l'environnement dans la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

Pour soutenir les milieux de travail dans leurs démarches de prévention, Via Prévention offre des services de formation, d'information, de recherche et de conseil adaptés aux réalités du terrain. Son approche repose sur la collaboration et la mobilisation des gestionnaires et des travailleurs, afin de favoriser l'intégration durable de pratiques de travail sécuritaires.

Comme le prévoit l'article 101 de la Loi sur la santé et la sécurité du travail :

« L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activité qu'elle représente des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (**no. Agrément: 0057393**).

## CATÉGORIES DE FORMATIONS

ENTREPOSAGE

ENVIRONNEMENT

ERGONOMIE ET MANUTENTION MANUELLE

GESTION DE LA PRÉVENTION

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

TRANSPORT DE MARCHANDISES

TRANSPORT DE PERSONNES

# UNE EXPERTISE SECTORIELLE RECONNUE

---

Nos conseillers connaissent vos risques, vos environnements de travail et vos contraintes. Nous venons vous soutenir dans votre milieu, avec des recommandations adaptées, éprouvées sur le terrain et concrètes.

## PRÉREQUIS

Afin d'assurer la qualité et l'efficacité des formations offertes, certaines conditions doivent être respectées.

### **POUR L'ENTREPRISE (FORMATION EN ENTREPRISE):**

Assurer la présence d'un gestionnaire durant la formation  
| Mettre à disposition un local adéquat pour la tenue de la session

**POUR LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES:** Posséder une capacité fonctionnelle de lecture et d'écriture en français | Au besoin, un conseiller de Via Prévention peut vous accompagner dans l'évaluation de ces conditions préalables. Pour convenir des modalités liées aux exercices pratiques, nous vous invitons à communiquer avec nous.

## CLIENTÈLE VISÉE

### **NOS FORMATIONS S'ADRESSENT**

Aux travailleurs | Aux superviseurs | Aux membres des comités de santé et de sécurité | Aux employeurs impliqués dans les opérations de chargement, d'arrimage ou de déchargement de marchandises.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION

Chaque session de formation accueille de 4 à 15 participants, afin de favoriser la participation active et l'apprentissage.

## ATTESTATION DE FORMATION

### **À LA SUITE DE LA FORMATION**

Une attestation de formation en format PDF est transmise par courriel à l'employeur pour chacun des participants | Une attestation plastifiée (format 3 po × 2 po) est également expédiée à l'employeur | Sur demande, Via Prévention peut aussi fournir des attestations imprimées en format 8,5 po × 11 po (des frais d'impression et d'expédition peuvent s'appliquer).



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Introduction à l'utilisation sécuritaire des plateformes élévatrices mobiles de personnes en établissement

## CLIENTÈLE VISÉE

Les gestionnaires, les coordonnateurs SST, les responsables de la formation et les opérateurs d'expérience.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Habiliter les participants à la gestion des risques reliés à la conduite des plateformes élévatrices automotrices de type ciseau. Savoir reconnaître les situations à risques et être en mesure d'appliquer les procédures de travail sécuritaires avec les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP).

## CONTENU DU COURS

### 01 LES ACCIDENTS

Les accidents qui se produisent avec les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP) | La prévention, un moyen pour contrôler les risques d'accidents du travail

### 02 LA RÉGLEMENTATION

LSST, RSST, CSTC, RPP | Norme CSA B354.8: 17 (Plateformes élévatrices mobiles de personnel — Formation des opérateurs-conducteurs), CSA B354.7: 17: | Norme CSA C225-2022: 20 (Engins élévateurs à nacelle portés sur véhicule) | La formation, une obligation légale | Les rôles et responsabilités de chacun

### 03 LES PLATEFORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (PEMP)

Les composantes de la PEMP | La plateforme de travail | Le système d'élévation | Le véhicule porteur

### 04 CHOISIR LA BONNE PLATEFORME ÉLÉVATRICE

Les différents moyens d'alimentation de la plateforme élévatrice | Les lieux d'utilisation de la PEMP | La capacité de la PEMP | Les types de pneus | Risques et moyens de prévention

### 05 LA PRISE EN CHARGE DE LA PEMP

La plaque signalétique (capacité de charge) | L'affichage de prévention et le manuel du fabricant | L'inspection visuelle et en fonctionnement

### 06 LES RISQUES ET LES MOYENS DE PRÉVENTION

La planification avant le travail | Environnement | Renversement | Chute de hauteur | Chute d'objets | Risques électriques | Risque de coincement et d'écrasement | Incendie et explosion | Intoxication | Chute de personnes | Périmètre de sécurité | L'utilisation en hauteur et le déplacement de l'équipement

### 07 LE STATIONNEMENT ET LE RAVITAILLEMENT

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique et pratique.



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Prévention lors du travail en hauteur

## CLIENTÈLE VISÉE

Tout travailleur, superviseur, contremaître d'entretien et membre du comité de santé et de sécurité de l'établissement qui effectue, dirige un travail en hauteur et qui utilise un système d'arrêt de chute (harnais, longe, absorbeur d'énergie).

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les risques liés à l'utilisation des systèmes d'arrêt de chute et les moyens de prévention.

Pour le travailleur, savoir inspecter, entretenir et ajuster le système d'arrêt de chute, surtout le harnais de sécurité.

Pour le gestionnaire, savoir élaborer des procédures sécuritaires d'utilisation, d'inspection, de travail et de récupération lors du travail en hauteur.

**DURÉE :** 3 heures incluant le contenu théorique, l'exercice pratique et l'examen écrit.

## CONTENU DU COURS

### 01 NOTIONS PRÉALABLES

Introduction | Démarche préventive lors du travail en hauteur | Définitions des composantes et conformité | Planification des travaux en hauteur | Procédures de travail | Inspection du système antichute | Entretien du système antichute | Ajustement du système antichute

### 02 NOTIONS TECHNIQUES

Description du système de limitation de déplacement | Description du système d'arrêt de chute | Les classes des harnais | Les points d'ancrage | La ligne de vie | Le cordon d'assujettissement | L'enrouleur-dérouleur | L'absorbeur d'énergie | La planification des travaux | Le calcul de la distance totale de chute | La méthode de travail | Le sauvetage en cas de chute (récupération) | Inspection du système d'arrêt de chute | La mise hors service | L'entretien du système d'arrêt de chute | L'ajustement du harnais de sécurité

### 03 PARTIE PRATIQUE

Inspection du harnais et des composantes du système d'arrêt de chute utilisé | Ajustement du harnais par le travailleur



# Récupérer en sécurité

## CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux chauffeurs, aux représentants de comités de santé-sécurité et aux gestionnaires d'entreprises de récupération de marchandises dangereuses.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des participants les règles de manutention manuelle sécuritaire lors de la cueillette de marchandises dangereuses résiduelles.

## CONTENU DU COURS

### 01 INTRODUCTION

Les accidents | Les statistiques

### 02 LA MANUTENTION DE CHARGE ET LES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Causes des accidents | Statistiques  
| Dangers/Situations à risques

### 03 LA PRÉPARATION DE LA JOURNÉE DE TRAVAIL

Le travailleur | Les cueillettes  
L'inspection des équipements

### 04 LES CHUTES

Les causes | La prévention des chutes

### 05 LES EFFORTS EXCESSIFS

Les troubles musculosquelettiques | L'alignement postural | Les principes d'action dans les gestes et postures | La manutention de bacs roulants | La manutention de sacs | Les échauffements

### 06 LES OUTILS D'AIDE À LA MANUTENTION

Le diable | Le hayon élévateur | Le transpalette manuel/électrique/chariot élévateur

### 07 AUTRES DANGERS

Les marchandises dangereuses | Les quais de chargement | Les risques particuliers chez les clients | Les contraintes thermiques

### 08 CONCLUSION

**DURÉE : 4 heures de contenu théorique.**



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Règles de circulation sur les chantiers de construction

## CLIENTÈLE VISÉE

Les conducteurs de camion qui circulent sur les chantiers de construction. La formation s'adresse à des groupes de travailleurs, à des représentants de comité santé-sécurité et à des gestionnaires.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des conducteurs de véhicules lourds les règles de circulation sur les chantiers de construction.

**DURÉE :** 2 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

### 01 INTRODUCTION

Les accidents | La réglementation

### 02 LES RESPONSABILITÉS

Le maître d'œuvre | Le conducteur | Les travailleurs | Le signaleur de chantier

### 03 LA CIRCULATION SUR LES CHANTIERS

Règles générales | Le plan de circulation | Les angles morts

### 04 LES MANŒUVRES DE REcul

L'aire de recul | Le signaleur de chantier | Les alarmes de recul

### 05 CONCLUSION



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Sécurité du camionneur

## Initiation à la prévention

### CLIENTÈLE VISÉE

Les conducteurs de véhicules lourds d'entreprises de transport. La formation s'adresse à des groupes de travailleurs, à des représentants de comité santé-sécurité et à des gestionnaires de flottes de camion.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la prévention des accidents du travail chez les camionneurs.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

#### 01 CONNAÎTRE LES DROITS ET OBLIGATIONS DU CAMIONNEUR

Rôle de l'employeur et du travailleur | Statistiques d'accidents du travail | Comprendre comment survient un accident du travail | Droit de refus

#### 02 IDENTIFIER LES SITUATIONS À RISQUES HORS ROUTE

Autour du véhicule (ronde de sécurité, arrimage, déneigement, attelage, etc.) | Chez les clients (les chariots élévateurs, quai de chargement, etc.) | L'utilisation et la manutention de marchandises (manutention manuelle, équipements de manutention, matières dangereuses, etc.) | Autres situations (distractions, fatigue, alcool et drogues, alimentation, etc.)

#### 03 CONNAÎTRE LES MOYENS DE PRÉVENTION À PRENDRE LORS DE SITUATIONS À RISQUES



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Sécurité du conducteur de camion-benne

## CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux chauffeurs, aux représentants de comités de santé-sécurité et aux gestionnaires d'entreprises de récupération de marchandises dangereuses.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des participants les règles de manutention manuelle sécuritaire lors de la cueillette de marchandises dangereuses résiduelles.

## CONTENU DU COURS

### 01 INTRODUCTION

Les accidents | La réglementation

### 02 LES TÂCHES EFFECTUÉES AUTOUR DU VÉHICULE

Règles générales | Le nettoyage de la benne | Le déneigement

### 03 L'ÉTAT DU VÉHICULE

La ronde de sécurité | L'entretien préventif | L'entretien du système hydraulique | Le contrôle des énergies | Les matières dangereuses

### 04 LA CONDUITE

La sécurité routière | Les heures de conduite et de repos | Les usagers vulnérables | Les manœuvres de recul

### 05 LE CHARGEMENT ET LE DÉCHARGEMENT DE LA BENNE

Lors du chargement | L'arrimage de la cargaison | Lors du déchargement | Le renversement latéral | Les obstacles en hauteur | Le déchargement de matières granulaires

### 06 LA CIRCULATION SUR LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION

Règles générales | Le maître d'œuvre | Les manœuvres de recul | Le signaleur de chantier | L'alarme de recul

### 07 CONCLUSION

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Sécurité du gareur

## CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse à des gareurs, à des membres de comité de santé et de sécurité, à des représentants en santé et en sécurité, à des agents de liaison en santé et en sécurité et à des gestionnaires.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des participants les règles de sécurité lors de l'utilisation d'un tracteur de cour.

## CONTENU DU COURS

### 01 INTRODUCTION

Le métier de gareur | Les accidents du travail

### 02 LES NOTIONS DE BASE

Les tracteurs de cour | La formation  
| Les équipements de protection

### 03 AVANT LE DÉPLACEMENT DU TRACTEUR DE COUR

Les déplacements à pied | L'inspection quotidienne  
| Procédure d'inclinaison et d'abaissement  
de la cabine | La ceinture de sécurité | Le  
dénéigement du tracteur et des remorques

### 04 LA CIRCULATION DANS LA COUR

Règles générales | La marche arrière | L'immobilisation  
du tracteur | Le quai de chargement

### 05 L'ATTELAGE ET LE DÉTELAGE DES REMORQUES

Règles générales | Exemple d'une procédure  
d'attelage | Exemple d'une procédure de dételage

### 06 LA CIRCULATION SUR LE RÉSEAU ROUTIER

Le permis de conduire | Les heures de conduite  
et de repos | La ronde de sécurité | La sécurité  
routière | Les usagers vulnérables

### 07 LE CHARGEMENT ET LE DÉCHARGEMENT DES REMORQUES

L'utilisation d'un chariot élévateur | La manutention  
manuelle | Les palettiers | L'arrimage de la marchandise

### 08 CONCLUSION

**DURÉE :** 2 heures de contenu théorique.



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Signaleur de chantier

## CLIENTÈLE VISÉE

Les travailleurs qui agissent comme signaleur de chantier de construction. La formation s'adresse à des groupes de travailleurs, à des représentants de comité santé-sécurité et à des gestionnaires.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir la prévention des accidents du travail chez les signaleurs de chantier de construction.

**DURÉE :** 2 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

### 01 INTRODUCTION

Les accidents | Les responsabilités | La réglementation

### 02 LA CIRCULATION SUR LES CHANTIERS

Le plan de circulation | Les angles morts

### 03 LES MANŒUVRES DE REcul

L'aire de recul | Les alarmes de recul

### 04 LE SIGNALEUR DE CHANTIER

Les notions de base | Les dangers du métier  
| Les mesures de sécurité | Les vêtements et accessoires | Les moyens de communication

### 05 CONCLUSION



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Transport de marchandises dangereuses

## Matières infectieuses

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne qui manutentionne ou transporte, par véhicule routier, des marchandises dangereuses de la classe 6.2, matières infectieuses.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin du cours, les participants seront en mesure de transporter des marchandises dangereuses de la classe 6.2, matières infectieuses, en respectant les exigences réglementaires qui visent notamment à assurer la sécurité des travailleurs, de l'environnement et du public.

**DURÉE:** 3 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

- Notions de base
- La classification des marchandises dangereuses
- Le document d'expédition
- Les contenants
- L'emballage des matières infectieuses
- Les indications de danger
- Les exemptions
- Les cas particuliers



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Transport de marchandises dangereuses

## Camionnage

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne qui manutentionne ou transporte, par véhicule routier, des marchandises dangereuses.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin du cours, les participants seront en mesure de transporter des marchandises dangereuses en respectant les exigences réglementaires qui visent notamment à assurer la sécurité des travailleurs, de l'environnement et du public.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

#### 01 CLASSIFICATION

Classe des marchandises dangereuses | Responsabilité de l'expéditeur | Responsabilité du transporteur | Description des produits

#### 02 DOCUMENTATION

Responsabilité de l'expéditeur | Responsabilité du transporteur | Contenu du document

#### 03 INDICATIONS DE DANGER

Responsabilité de l'expéditeur | Responsabilité du transporteur | Petits contenants | Grands contenants | Suremballage

#### 04 CAS PARTICULIER

Tunnels | Passages à niveau | Rejets accidentels | Exemptions | Autres (au besoin)

#### 05 RÈGLES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ

Danger des marchandises dangereuses | Arrimage | En cas d'urgence

#### 06 IL EST TRÈS IMPORTANT D'AVISER VOTRE CONSEILLER SI VOUS FAITES DU TRANSPORT :

Vers les États-Unis | De produits qui nécessitent un plan d'intervention d'urgence | De produits de classe 1, 6.2 et 7

#### 07 EXAMEN



TRANSPORT DE MARCHANDISES

# Transport de marchandises dangereuses

## Traversiers

### CLIENTÈLE VISÉE

Toute personne à l'emploi de la Société des Traversiers du Québec.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin du cours, les participants seront en mesure de transporter des marchandises dangereuses en respectant les exigences réglementaires qui visent notamment à assurer la sécurité des travailleurs, de l'environnement et du public.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

#### 01 INDICATIONS DE DANGER

Associer aux 9 classes de marchandises dangereuses les indications de danger et les risques qui y sont reliés | Associer les risques liés aux autres indications de danger (panneaux, signes et autres marques)

#### 02 UTILISATION DES LISTES DE MARCHANDISES DANGEREUSES

Liste numérique et alphabétique (appellation réglementaire, numéro UN, classe, groupe d'emballage, dispositions particulières, indice de quantité limitée, indice PIU, polluant marin, guide mesures d'urgence)

#### 03 DOCUMENT D'EXPÉDITION

Contenu | Emplacement du document au cours des différentes phases de transport (cueillette, transport et livraison)

#### 04 INFORMATION SUR LES PETITS CONTENANTS

Appellation réglementaire, numéro UN, étiquette, marques et mentions

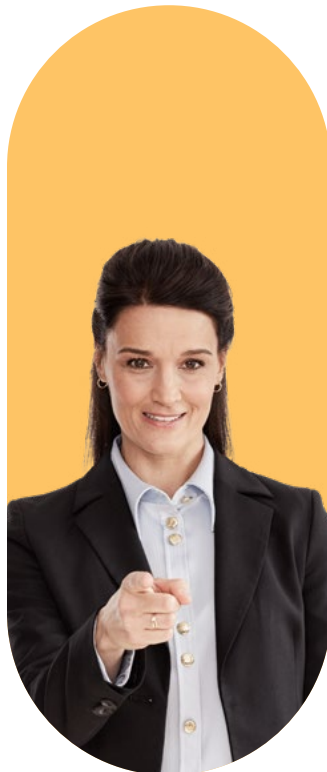
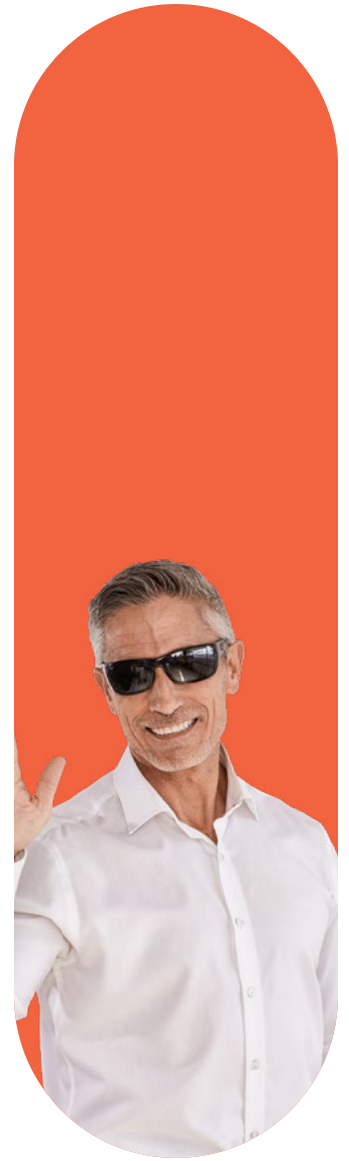
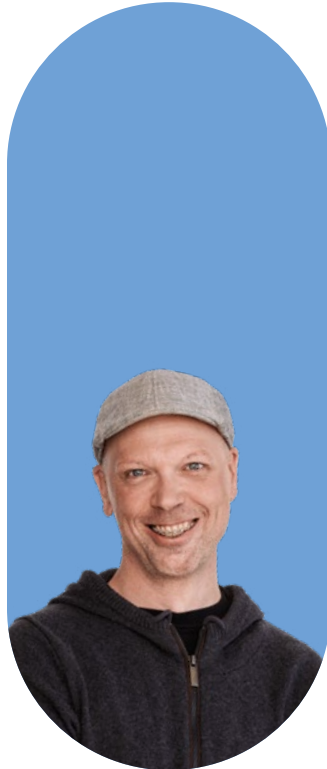
#### 05 INFORMATION SUR LES GRANDS CONTENANTS

Signes, panneaux, plaques, numéro UN et autres marques | Règles sur l'apposition et l'enlèvement des indications de danger

#### 06 MESURES D'URGENCE

Mesures de prévention et d'intervention lors de déversements | Utilisation des guides de mesures d'urgence

# viaprevention.com



**CONTACTEZ-NOUS**

viaprevention.com | info@viaprevention.com | 514 955-0454  
6455, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Montréal, QC H1S 3E8



**VIA PRÉVENTION**