

# Catalogue de cours SST



**ENVIRONNEMENT**

ON EST EN

mission prévention



VIA PRÉVENTION

Via Prévention est une association sectorielle paritaire (ASP) qui regroupe plus de 15 000 membres. Elle est fondée et administrée conjointement par des associations d'employeurs et de travailleurs.

Créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1), Via Prévention a pour mission d'accompagner les établissements des secteurs du transport, de l'entreposage et des services liés à l'environnement dans la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

Pour soutenir les milieux de travail dans leurs démarches de prévention, Via Prévention offre des services de formation, d'information, de recherche et de conseil adaptés aux réalités du terrain. Son approche repose sur la collaboration et la mobilisation des gestionnaires et des travailleurs, afin de favoriser l'intégration durable de pratiques de travail sécuritaires.

Comme le prévoit l'article 101 de la Loi sur la santé et la sécurité du travail :

« L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activité qu'elle représente des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (**no. Agrément : 0057393**).

## CATÉGORIES DE FORMATIONS

ENTREPOSAGE

ENVIRONNEMENT

ERGONOMIE ET MANUTENTION MANUELLE

GESTION DE LA PRÉVENTION

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

TRANSPORT DE MARCHANDISES

TRANSPORT DE PERSONNES

# UNE EXPERTISE SECTORIELLE RECONNUE

---

Nos conseillers connaissent vos risques, vos environnements de travail et vos contraintes. Nous venons vous soutenir dans votre milieu, avec des recommandations adaptées, éprouvées sur le terrain et concrètes.

## PRÉREQUIS

Afin d'assurer la qualité et l'efficacité des formations offertes, certaines conditions doivent être respectées.

### **POUR L'ENTREPRISE (FORMATION EN ENTREPRISE):**

Assurer la présence d'un gestionnaire durant la formation  
| Mettre à disposition un local adéquat pour la tenue de la session

**POUR LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES:** Posséder une capacité fonctionnelle de lecture et d'écriture en français | Au besoin, un conseiller de Via Prévention peut vous accompagner dans l'évaluation de ces conditions préalables. Pour convenir des modalités liées aux exercices pratiques, nous vous invitons à communiquer avec nous.

## CLIENTÈLE VISÉE

### **NOS FORMATIONS S'ADRESSENT**

Aux travailleurs | Aux superviseurs | Aux membres des comités de santé et de sécurité | Aux employeurs impliqués dans les opérations de chargement, d'arrimage ou de déchargement de marchandises.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION

Chaque session de formation accueille de 4 à 15 participants, afin de favoriser la participation active et l'apprentissage.

## ATTESTATION DE FORMATION

### **À LA SUITE DE LA FORMATION**

Une attestation de formation en format PDF est transmise par courriel à l'employeur pour chacun des participants | Une attestation plastifiée (format 3 po × 2 po) est également expédiée à l'employeur | Sur demande, Via Prévention peut aussi fournir des attestations imprimées en format 8,5 po × 11 po (des frais d'impression et d'expédition peuvent s'appliquer).



ENVIRONNEMENT

# Initiation au cadenassage

## CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux travailleurs ayant à effectuer du cadenassage ainsi qu'aux superviseurs et au personnel impliqués dans l'organisation sécuritaire des opérations.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Initier les participants aux principes de bases du cadenassage.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

- Programme de cadenassage
- Quand doit-on cadenasser ?
- Qui doit cadenasser ?
- Que doit-on cadenasser ?
- Comment doit-on cadenasser ?
- Matériel de cadenassage



ENVIRONNEMENT

# Initiation au travail sécuritaire en espace clos

## CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux travailleurs ayant à effectuer des travaux en espace clos ainsi qu'aux superviseurs et au personnel impliqués dans l'organisation sécuritaire des opérations.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Rendre les participants capables d'identifier les principaux risques à la santé et à la sécurité encourus lors de travaux en espace clos et d'appliquer les mesures de prévention appropriées.

**DURÉE:** 4 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

- 01 SAVOIR RECONNAÎTRE LES ESPACES CLOS**
- 02 CONNAÎTRE LES RESPONSABILITÉS DES DIFFÉRENTS INTERVENANTS (EMPLOYEURS, EMPLOYÉS, DONNEURS D'OUVRAGE)**
- 03 IDENTIFIER LES PRINCIPAUX RISQUES À LA SANTÉ ET À LA SÉCURITÉ ENCOURUS LORS DU TRAVAIL EN ESPACE CLOS**  
Les risques atmosphériques | Les risques physiques | Les risques biologiques
- 04 À CHACUN DE CES RISQUES, ASSOCIER LES MESURES DE PRÉVENTION APPROPRIÉES**



ENVIRONNEMENT

# Introduction à l'utilisation sécuritaire des plateformes élévatrices mobiles de personnes en établissement

## CLIENTÈLE VISÉE

Les gestionnaires, les coordonnateurs SST, les responsables de la formation et les opérateurs d'expérience.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Habiliter les participants à la gestion des risques reliés à la conduite des plateformes élévatrices automotrices de type ciseau. Savoir reconnaître les situations à risques et être en mesure d'appliquer les procédures de travail sécuritaires avec les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP).

## CONTENU DU COURS

### 01 LES ACCIDENTS

Les accidents qui se produisent avec les plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP) | La prévention, un moyen pour contrôler les risques d'accidents du travail

### 02 LA RÉGLEMENTATION

LSST, RSST, CSTC, RPP | Norme CSA B354.8: 17 (Plateformes élévatrices mobiles de personnel — Formation des opérateurs-conducteurs), CSA B354.7: 17: | Norme CSA C225-2022: 20 (Engins élévateurs à nacelle portés sur véhicule) | La formation, une obligation légale | Les rôles et responsabilités de chacun

### 03 LES PLATEFORMES ÉLÉVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (PEMP)

Les composantes de la PEMP | La plateforme de travail | Le système d'élévation | Le véhicule porteur

### 04 CHOISIR LA BONNE PLATEFORME ÉLÉVATRICE

Les différents moyens d'alimentation de la plateforme élévatrice | Les lieux d'utilisation de la PEMP | La capacité de la PEMP | Les types de pneus | Risques et moyens de prévention

### 05 LA PRISE EN CHARGE DE LA PEMP

La plaque signalétique (capacité de charge) | L'affichage de prévention et le manuel du fabricant | L'inspection visuelle et en fonctionnement

### 06 LES RISQUES ET LES MOYENS DE PRÉVENTION

La planification avant le travail | Environnement | Renversement | Chute de hauteur | Chute d'objets | Risques électriques | Risque de coincement et d'écrasement | Incendie et explosion | Intoxication | Chute de personnes | Périmètre de sécurité | L'utilisation en hauteur et le déplacement de l'équipement

### 07 LE STATIONNEMENT ET LE RAVITAILLEMENT

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique et pratique.



ENVIRONNEMENT

# Nettoyage industriel au jet d'eau sous haute pression

## CLIENTÈLE VISÉE

Les opérateurs pour le nettoyage au jet d'eau sous haute pression et les superviseurs.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Rendre les participants capables d'identifier les principaux risques à la santé et à la sécurité encourus lors du nettoyage au jet d'eau sous haute pression et d'appliquer les mesures de prévention appropriées.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

**À LA FIN DE LA SESSION DE FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :**

- Identifier les principaux risques à la santé et à la sécurité encourus lors du travail de nettoyage au jet d'eau sous haute pression, notamment : Les risques de perforation ou de coupure du corps par le jet | Les risques de blessures par projection de débris | Les risques chimiques et biologiques | Les risques électriques | Les risques de chute | Les risques liés à la fatigue | Les risques liés à la contrainte thermique | Les risques liés à l'utilisation et l'entretien inadéquats des équipements
- Identifier des moyens de prévention susceptibles de réduire les risques de lésions professionnelles chez les nettoyeurs au jet d'eau sous haute pression.
- Situer ces mesures de prévention par rapport aux 5 étapes de la journée de travail soit : La préparation avant le départ | L'accueil à l'entreprise cliente et la préparation du chantier | L'exécution du nettoyage | La fermeture du chantier | Le retour à l'entreprise de services



ENVIRONNEMENT

# Pompage à vide

## CLIENTÈLE VISÉE

Les opérateurs de camions aspirateurs et les superviseurs.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Rendre les participants capables d'identifier les principaux risques à la santé et à la sécurité encourus lors du pompage à vide et d'appliquer les mesures de prévention appropriées.

**DURÉE :** 4 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

À LA FIN DE LA SESSION DE FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN MESURE DE :

- Identifier les principaux risques à la santé et à la sécurité encourus lors du travail de pompage à vide, notamment : Les risques électriques | Les risques de chute | Les risques liés à la nature des produits pompés | Produits chimiques | Eaux usées | Les risques liés à la contrainte thermique | Les risques liés à l'utilisation et l'entretien inadéquats des équipements | Les risques liés à la succion et aux coups de fouet
- Identifier des moyens de prévention susceptibles de réduire les risques de lésions professionnelles chez les opérateurs de camion-pompe.
- Situer ces mesures de prévention par rapport aux cinq étapes de la journée de travail soit : La préparation avant le départ | L'accueil à l'entreprise cliente et la préparation du chantier | L'exécution du pompage | La fermeture du chantier | Le déchargement et le retour à l'entreprise de services
- Évaluation des connaissances permettant l'acquisition des compétences au début et à la fin.



ENVIRONNEMENT

# Prévention lors de la collecte des matières résiduelles

## CLIENTÈLE VISÉE

Les travailleurs et les employeurs œuvrant dans les opérations de collecte des matières résiduelles, les membres des comités de santé et de sécurité et les responsables en santé et en sécurité du travail des établissements concernés.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Sensibiliser les travailleurs et les employeurs œuvrant dans la collecte des matières résiduelles à l'importance d'intégrer des pratiques de travail sécuritaires lors de la collecte.

**DURÉE:** 4 heures de contenu théorique.

## CONTENU DU COURS

### L'INDUSTRIE DE LA COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES AU QUÉBEC ET LES CARACTÉRISTIQUES DU MÉTIER D'ÉBOUEUR

- L'organisation de la santé et de la sécurité du travail au Québec
- La vérification avant départ
- La conduite sécuritaire et préventive
- Les risques lors de la cueillette des ordures ménagères et les mesures de prévention
- Les stratégies de travail
- Les dangers des trémies et des compacteurs
- Les risques au site d'enfouissement et à l'incinérateur
- Les équipements de protection individuels
- Les déchets domestiques dangereux
- Secours, premiers soins et mesures d'urgence
- Les relations avec les citoyens



ENVIRONNEMENT

# Prévention lors du travail en hauteur

## CLIENTÈLE VISÉE

Tout travailleur, superviseur, contremaître d'entretien et membre du comité de santé et de sécurité de l'établissement qui effectue, dirige un travail en hauteur et qui utilise un système d'arrêt de chute (harnais, longe, absorbeur d'énergie).

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les risques liés à l'utilisation des systèmes d'arrêt de chute et les moyens de prévention.

Pour le travailleur, savoir inspecter, entretenir et ajuster le système d'arrêt de chute, surtout le harnais de sécurité.

Pour le gestionnaire, savoir élaborer des procédures sécuritaires d'utilisation, d'inspection, de travail et de récupération lors du travail en hauteur.

**DURÉE :** 3 heures incluant le contenu théorique, l'exercice pratique et l'examen écrit.

## CONTENU DU COURS

### 01 NOTIONS PRÉALABLES

Introduction | Démarche préventive lors du travail en hauteur | Définitions des composantes et conformité | Planification des travaux en hauteur | Procédures de travail | Inspection du système antichute | Entretien du système antichute | Ajustement du système antichute

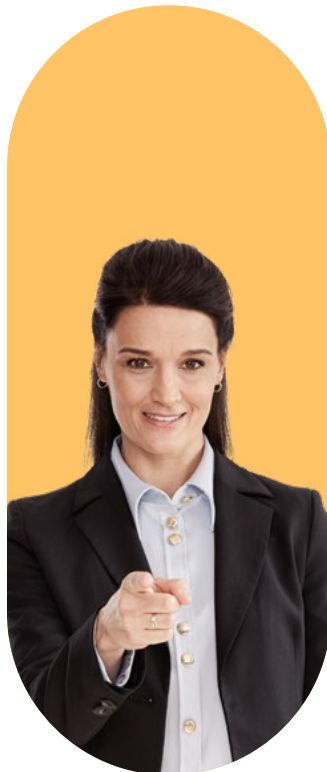
### 02 NOTIONS TECHNIQUES

Description du système de limitation de déplacement | Description du système d'arrêt de chute | Les classes des harnais | Les points d'ancrage | La ligne de vie | Le cordon d'assujettissement | L'enrouleur-dérouleur | L'absorbeur d'énergie | La planification des travaux | Le calcul de la distance totale de chute | La méthode de travail | Le sauvetage en cas de chute (récupération) | Inspection du système d'arrêt de chute | La mise hors service | L'entretien du système d'arrêt de chute | L'ajustement du harnais de sécurité

### 03 PARTIE PRATIQUE

Inspection du harnais et des composantes du système d'arrêt de chute utilisé | Ajustement du harnais par le travailleur

# viaprevention.com



**CONTACTEZ-NOUS**

viaprevention.com | info@viaprevention.com | 514 955-0454  
6455, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Montréal, QC H1S 3E8



**VIA PRÉVENTION**