

# Catalogue de cours SST



**ENTREPOSAGE**

ON EST EN

mission prévention



VIA PRÉVENTION

Via Prévention est une association sectorielle paritaire (ASP) qui regroupe plus de 15 000 membres. Elle est fondée et administrée conjointement par des associations d'employeurs et de travailleurs.

Créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1), Via Prévention a pour mission d'accompagner les établissements des secteurs du transport, de l'entreposage et des services liés à l'environnement dans la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles.

Pour soutenir les milieux de travail dans leurs démarches de prévention, Via Prévention offre des services de formation, d'information, de recherche et de conseil adaptés aux réalités du terrain. Son approche repose sur la collaboration et la mobilisation des gestionnaires et des travailleurs, afin de favoriser l'intégration durable de pratiques de travail sécuritaires.

Comme le prévoit l'article 101 de la Loi sur la santé et la sécurité du travail :

« L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activité qu'elle représente des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (**no. Agrément : 0057393**).

## CATÉGORIES DE FORMATIONS

ENTREPOSAGE

ENVIRONNEMENT

ERGONOMIE ET MANUTENTION MANUELLE

GESTION DE LA PRÉVENTION

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

TRANSPORT DE MARCHANDISES

TRANSPORT DE PERSONNES

# UNE EXPERTISE SECTORIELLE RECONNUE

---

Nos conseillers connaissent vos risques, vos environnements de travail et vos contraintes. Nous venons vous soutenir dans votre milieu, avec des recommandations adaptées, éprouvées sur le terrain et concrètes.

## PRÉREQUIS

Afin d'assurer la qualité et l'efficacité des formations offertes, certaines conditions doivent être respectées.

### **POUR L'ENTREPRISE (FORMATION EN ENTREPRISE):**

Assurer la présence d'un gestionnaire durant la formation  
| Mettre à disposition un local adéquat pour la tenue de la session

**POUR LES PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES:** Posséder une capacité fonctionnelle de lecture et d'écriture en français | Au besoin, un conseiller de Via Prévention peut vous accompagner dans l'évaluation de ces conditions préalables. Pour convenir des modalités liées aux exercices pratiques, nous vous invitons à communiquer avec nous.

## CLIENTÈLE VISÉE

---

### **NOS FORMATIONS S'ADRESSENT**

Aux travailleurs | Aux superviseurs | Aux membres des comités de santé et de sécurité | Aux employeurs impliqués dans les opérations de chargement, d'arrimage ou de déchargement de marchandises.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION

---

Chaque session de formation accueille de 4 à 15 participants, afin de favoriser la participation active et l'apprentissage.

## ATTESTATION DE FORMATION

### **À LA SUITE DE LA FORMATION**

Une attestation de formation en format PDF est transmise par courriel à l'employeur pour chacun des participants | Une attestation plastifiée (format 3 po × 2 po) est également expédiée à l'employeur | Sur demande, Via Prévention peut aussi fournir des attestations imprimées en format 8,5 po × 11 po (des frais d'impression et d'expédition peuvent s'appliquer).



ENTREPOSAGE

# Chariot élévateur et transpalette électrique

## Prévention théorie et pratique

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes d'expérience (âgés d'au moins 16 ans), préposés à l'entretien des chariots élévateurs, manutentionnaires, superviseurs, contremaîtres d'entretien, membres du comité de santé et de sécurité de l'établissement.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs/transpalettes électriques et les règles d'utilisation sécuritaires.

### CONTENU DU COURS

#### 01 INTRODUCTION

Définition de la réglementation | Normes | Formation du cariste | Description des composantes du chariot et du transpalette

#### 02 LA PRISE EN CHARGE

L'inspection | La plaque signalétique

#### 03 LA CIRCULATION

Le renversement | Les piétons | L'environnement de travail

#### 04 LA MANUTENTION DE CHARGE

Le gerbage et le dégerbage des marchandises | Les quais de chargement | Le chargement et le déchargement des remorques à plateau | Le levage d'un travailleur à l'aide du chariot

#### 05 LA FIN DE LA JOURNÉE DE TRAVAIL

Le stationnement | L'alimentation

#### 06 EXERCICE PRATIQUE

**DURÉE :** Approximativement 4 heures de contenu théorique et 3 heures d'exercices pratiques si la formation est donnée à l'entreprise.

**FORMATION PRATIQUE ASSUMÉE PAR L'EMPLOYÉ** L'employeur s'engage à vérifier que le cariste est en mesure d'utiliser un chariot élévateur de façon sécuritaire (dans son environnement de travail et en fonction des conditions spécifiques liées à son travail), notamment en ce qui concerne : Le démarrage | Le déplacement et l'arrêt | La manutention de charges et toute autre manœuvre nécessaire à la conduite d'un chariot élévateur avec le type d'équipement habituellement utilisé en situation réelle de travail.



ENTREPOSAGE

# Conduite préventive des chariots élévateurs

## Formation avancée

### CLIENTÈLE VISÉE

Les gestionnaires, coordonnateurs SST, responsables de la formation et les caristes d'expérience.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Habiliter les participants à participer à la gestion des risques reliés à la conduite des chariots élévateurs.

**DURÉE :** 14 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

#### 01 INTRODUCTION

Définition « Accident du travail » | La prévention des accidents du travail | Les accidents et les chariots élévateurs

#### 02 LES ACCIDENTS

#### 03 LA RÉGLEMENTATION

LSST | RSST | Norme

#### 04 LA FORMATION

Participants | La réglementation | Via Prévention

#### 05 LA PRISE EN CHARGE DU CHARIOT

L'inspection du chariot | La plaque signalétique

#### 06 LA CIRCULATION

Le renversement | Les piétons  
| L'environnement de travail

#### 07 LA MANUTENTION DE CHARGE

Les palettiers | Les quais de chargement  
| Le chariot élévateur à poste de conduite  
élevable | Le levage de travailleurs

#### 08 LA FIN DE LA JOURNÉE DE TRAVAIL

Le stationnement du chariot  
| L'alimentation du chariot



ENTREPOSAGE

# Conduite préventive des chariots élévateurs

## Théorie et pratique

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes d'expérience (âgés d'au moins 16 ans), préposés à l'entretien des chariots élévateurs, manutentionnaires, superviseurs, contremaîtres d'entretien, membres du comité de santé et de sécurité de l'établissement.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs et les règles d'utilisation sécuritaires.

**DURÉE :** 7 heures, approximativement  
4 heures de contenu théorique et  
3 heures d'exercices pratiques si la  
formation est donnée à l'entreprise.

### CONTENU DU COURS

#### 01 INTRODUCTION

#### 02 LA PRISE EN CHARGE DU CHARIOT

L'inspection | La plaque signalétique

#### 03 LA CIRCULATION

Le renversement | Les piétons  
| L'environnement de travail

#### 04 LA MANUTENTION DE CHARGE

Le gerbage et le dégerbage des marchandises  
| Les quais de chargement | Le chargement  
et le déchargement des remorques à plateau  
| Le levage d'un travailleur à l'aide du chariot

#### 05 LA FIN DE LA JOURNÉE DE TRAVAIL

Le stationnement du chariot

#### 06 L'ALIMENTATION DU CHARIOT

Le stationnement du chariot

#### 07 EXERCICE PRATIQUE



4 H

ENTREPOSAGE



# Conduite préventive des chariots élévateurs

## Théorie

### CLIENTÈLE VISÉE

Caristes d'expérience (âgés d'au moins 16 ans), préposés à l'entretien des chariots élévateurs, manutentionnaires, superviseurs, contremaîtres d'entretien, membres du comité de santé et de sécurité de l'établissement.

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs et les règles d'utilisation sécuritaires.

**DURÉE:** 4 heures de contenu théorique.

### CONTENU DU COURS

#### 01 INTRODUCTION

#### 02 LA PRISE EN CHARGE DU CHARIOT

L'inspection | La plaque signalétique

#### 03 LA CIRCULATION

Le renversement | Les piétons  
| L'environnement de travail

#### 04 LA MANUTENTION DE CHARGE

Le gerbage et le dégerbage des marchandises  
| Les quais de chargement | Le chargement  
et le déchargement des remorques à plateau  
| Le levage d'un travailleur à l'aide du chariot

#### 05 LA FIN DE LA JOURNÉE DE TRAVAIL

Le stationnement du chariot  
| L'alimentation du chariot



ENTREPOSAGE

# Palettiers : sécurité et inspection

## CLIENTÈLE VISÉE

Superviseurs et dirigeants d'usines, d'entrepôts et de services d'entretien de palettiers | Personnel du domaine de la santé et de la sécurité du travail | Responsables de l'inspection et de l'entretien des palettiers

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les risques liés à l'utilisation des palettiers | Inspecter les palettiers

**DURÉE 4 :** heures de contenu théorique et pratique.

## CONTENU DU COURS

- Définitions
- Lois, règlements, normes et documents de référence applicables aux palettiers
- Risques liés à l'utilisation des palettiers
- Classification et description des palettiers
- Conception et fabrication des palettiers
- Réutilisation des palettiers
- Achat des palettiers
- Installation des palettiers
- Utilisation des palettiers
- Types de palettes
- Inspection et entretien



ENTREPOSAGE

# Prévention lors du travail en hauteur

## CLIENTÈLE VISÉE

Tout travailleur, superviseur, contremaître d'entretien et membre du comité de santé et de sécurité de l'établissement qui effectue, dirige un travail en hauteur et qui utilise un système d'arrêt de chute (harnais, longe, absorbeur d'énergie).

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les risques liés à l'utilisation des systèmes d'arrêt de chute et les moyens de prévention.

Pour le travailleur, savoir inspecter, entretenir et ajuster le système d'arrêt de chute, surtout le harnais de sécurité.

Pour le gestionnaire, savoir élaborer des procédures sécuritaires d'utilisation, d'inspection, de travail et de récupération lors du travail en hauteur.

**DURÉE :** 3 heures incluant le contenu théorique, l'exercice pratique et l'examen écrit.

## CONTENU DU COURS

### 01 NOTIONS PRÉALABLES

Introduction | Démarche préventive lors du travail en hauteur | Définitions des composantes et conformité | Planification des travaux en hauteur | Procédures de travail | Inspection du système antichute | Entretien du système antichute | Ajustement du système antichute

### 02 NOTIONS TECHNIQUES

Description du système de limitation de déplacement | Description du système d'arrêt de chute | Les classes des harnais | Les points d'ancrage | La ligne de vie | Le cordon d'assujettissement | L'enrouleur-dérouleur | L'absorbeur d'énergie | La planification des travaux | Le calcul de la distance totale de chute | La méthode de travail | Le sauvetage en cas de chute (récupération) | Inspection du système d'arrêt de chute | La mise hors service | L'entretien du système d'arrêt de chute | L'ajustement du harnais de sécurité

### 03 PARTIE PRATIQUE

Inspection du harnais et des composantes du système d'arrêt de chute utilisé | Ajustement du harnais par le travailleur



ENTREPOSAGE

# Utilisation sécuritaire des transpalettes électriques

## CLIENTÈLE VISÉE

Caristes d'expérience (âgés d'au moins 16 ans), superviseurs, contremaîtres d'entretien et membres du comité de santé et de sécurité de l'établissement.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les risques reliés à l'utilisation des transpalettes électriques et les procédures sécuritaires.

**DURÉE :** 3 heures incluant le contenu théorique, l'exercice pratique et l'examen écrit.

## CONTENU DU COURS

### 01 NOTIONS PRÉALABLES

Définition de la réglementation | Normes | Politique de l'établissement concernant l'utilisation des transpalettes électriques | Formation du cariste | Identification des risques | Équipement de protection individuel | Mesures de sécurité particulières au transpalette électrique pour le conducteur ou la conductrice accompagnant.e

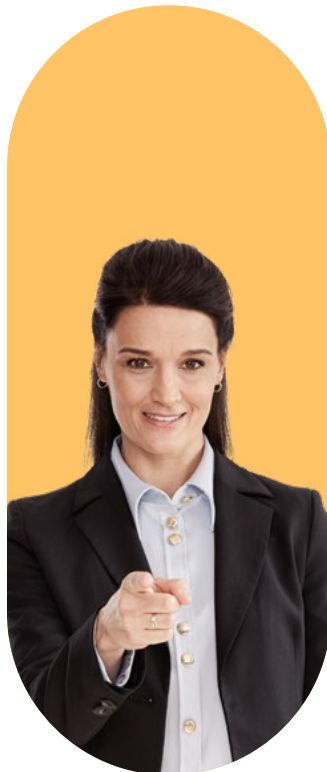
### 02 NOTIONS TECHNIQUES

Description du transpalette électrique | Freinage du transpalette électrique | Interdictions | Transpalette électrique sous surveillance et sans surveillance | Commandes du transpalette électrique | Position du cariste | Accessoires du transpalette électrique | Capacité nominale | Plaque signalétique | Stabilité du transpalette électrique et emplacements dangereux | Conditions inhabituelles

### 03 PARTIE PRATIQUE

Inspection du transpalette électrique | Entretien du transpalette électrique | Modification ou ajout | Autocollants obligatoires | Déplacement avec le transpalette électrique et chargement | Signaleur | Voies d'accès, passages réservés aux piétons, planchers et voies de circulation | Virages | Pentes | Camions et wagons | Rampes (ou ponts) de chargement (ponts de liaiso) | Monte-charge | Piétons | Remplacement et recharge de la batterie du transpalette électrique | Stationnement du transpalette électrique

# viaprevention.com



**CONTACTEZ-NOUS**

viaprevention.com | info@viaprevention.com | 514 955-0454  
6455, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Montréal, QC H1S 3E8



**VIA PRÉVENTION**