



VIA PRÉVENTION

Transport de marchandises

# Déménagement et sécurité

## Utilisation d'un véhicule lourd

### Principaux dangers

- Bris mécanique,
- Conditions routières,
- Comportement et état du chauffeur,
- Autres usagers de la route,
- Déplacement de la marchandise dans le camion.

## Principales mesures de prévention

### S'assurer d'être en état de conduire

- Être suffisamment reposé avant de prendre le volant. Respecter la réglementation sur les heures de conduite et de repos,
- Être sobre.

### S'assurer que le camion est en bon état

- Effectuer la ronde de sécurité du véhicule. Porter une attention particulière au système de freinage:
  - Déclarer toutes les déficiences sur le rapport de ronde de sécurité;
  - Ne pas circuler avec un véhicule qui présente une déficience majeure;
  - Nettoyer les vitres et les miroirs. Les miroirs doivent être bien ajustés.

### Lors des déplacements

- Respecter le Code de la sécurité routière,
- Éviter toute forme de distraction,
- Boucler sa ceinture de sécurité,
- Faire preuve de vigilance et d'anticipation, surtout en milieu urbain et dans les zones scolaires,
  - Anticiper la présence d'usagers vulnérables dans les angles morts;
  - Garder une distance sécuritaire avec les autres usagers de la route;
  - Céder le passage aux piétons;
  - Établir un contact visuel.

**Arrimer la marchandise. Tout doit rester stable en tout temps.**

### Lors des manœuvres de recul

- Les manœuvres de recul doivent être limitées le plus possible.
  - Personne, ni aucun obstacle, ne doit se trouver dans la trajectoire du camion.
- Utiliser l'aide d'un signaleur, si possible:
  - Il doit se positionner sur le côté du camion, jamais à l'arrière.
  - Les signaux doivent être clairs et visibles.
  - Le signaleur doit porter un dossard.
  - Garder un contact visuel. Sinon, interrompre la manœuvre.

## L'environnement de travail

### Principaux dangers

- Accès et passages,
- Obstacles,
- Espaces de manœuvres,
- Conditions météo - neige / glace / pluie,
- Insalubrité.



Photo : iStock

## Principales mesures de prévention

### Planifier le déménagement

- Savoir à quoi s'attendre;
- S'assurer d'avoir les bons équipements et outils.

### Porter des gants et des bottes de sécurité

### Préparer la surface de travail

- Enlever la neige et la glace;
- Enlever les obstacles;
- Enlever les portes qui nuisent au passage des objets.

### Utiliser des équipements de manutention adaptés aux lieux

### Tenir compte de la température

- Vêtements appropriés à la température;
- Prévoir des vêtements de rechange;
- Boire de l'eau;
- Faire des pauses / connaître ses limites;
- Surveiller les symptômes de coups de chaleur.