



VIA PRÉVENTION

Transport de marchandises

Récupérer en sécurité

Plan de cours — Formation

Via Prévention est une instance paritaire créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1). Il s'agit d'un organisme autonome, sans but lucratif, fondé et administré par des associations d'employeurs et de travailleurs des secteurs d'activité économique du transport, de l'entreposage et des services relatifs à l'environnement.

« Article 101 : L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activités qu'elle représente, des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »

Le contenu de cette formation est en conformité avec la législation actuelle sur la santé et la sécurité du travail.

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (no. Agrément : 0057393).

CONDITIONS PRÉALABLES

Afin d'assurer l'efficacité de nos programmes d'apprentissage, nous croyons nécessaire que les conditions préalables suivantes soient remplies :

Pour l'entreprise (session en entreprise)

- Présence d'un gestionnaire
- Fournir un local pour la session de formation

Pour le participant ou la participante

- Savoir lire et écrire en français (fonctionnel)

CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux chauffeurs et chauffeuses, aux représentants et représentantes de comités de santé-sécurité et aux gestionnaires d'entreprises de récupération de marchandises dangereuses.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des participants.tes les règles de manutention manuelle sécuritaire lors de la cueillette de marchandises dangereuses résiduelles.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin de la formation, le participant ou la participante sera en mesure de :

- Connaître les principaux risques liés à la manutention manuelle
- Déterminer les actions à prendre pour se protéger et éviter les accidents du travail
- Appliquer les principes d'action dans les gestes et postures lors de la manutention de charge

CONTENU DU COURS

Introduction

- Les accidents
- Les statistiques

La manutention de charge et les accidents du travail

- Causes des accidents
- Statistiques
- Dangers / Situations à risques

La préparation de la journée de travail

- Le travailleur
- Les cueillettes
- L'inspection des équipements

Les chutes

- Les causes
- La prévention des chutes

Les efforts excessifs

- Les troubles musculosquelettiques
- L'alignement postural
- Les principes d'action dans les gestes et postures
- La manutention de bacs roulants
- La manutention de sacs
- Les échauffements

Les outils d'aide à la manutention

- Le diable
- Le hayon élévateur
- Le transpalette manuel /électrique / chariot élévateur

Autres dangers

- Les marchandises dangereuses
- Les quais de chargement
- Les risques particuliers chez les clients.tes
- Les contraintes thermiques

Conclusion

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposé et animation assistés d'une présentation PowerPoint suivie d'un exercice pratique.

MATÉRIEL REMIS AUX PARTICIPANTS.TES

- Fiche de prévention : Bouger pour prévenir
- Fiche : Manutention avec un diable à baril
- Fiche : Manutention manuelle de baril
- Aide-mémoire : Huit règles pour observer les manutentionnaires en action

ÉVALUATION

Examen

DURÉE

4 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS.TES PAR SESSION

4 à 15 participants.tes

TARIF PAR SESSION

Tarif membre		Tarif non-membre	
Présentiel	300,00 \$	Présentiel	600,00 \$
Zoom	150,00 \$	Zoom	300,00 \$

ATTESTATION

Après la formation, Via Prévention enverra par courriel, à l'employeur, une attestation de formation en format PDF au nom de chaque participant et de chaque participante.

Sur demande, Via Prévention peut expédier des attestations imprimées en format 8,5" x 11" (frais d'impression et d'expédition applicables).