



VIA PRÉVENTION

Transport de marchandises

Livrer en sécurité

Plan de cours — Formation

Via Prévention est une instance paritaire créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1). Il s'agit d'un organisme autonome, sans but lucratif, fondé et administré par des associations d'employeurs et de travailleurs des secteurs d'activité économique du transport, de l'entreposage et des services relatifs à l'environnement.

« Article 101 : L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activités qu'elle représente, des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »

Le contenu de cette formation est en conformité avec la législation actuelle sur la santé et la sécurité du travail.

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (no. Agrément : 0057393).

CONDITIONS PRÉALABLES

Afin d'assurer l'efficacité de nos programmes d'apprentissage, nous croyons nécessaire que les conditions préalables suivantes soient rencontrées :

Pour l'entreprise (session en entreprise)

- Présence d'un gestionnaire
- Fournir un local et les équipements requis pour la session de formation

Pour le participant ou la participante

- Savoir lire et écrire en français (fonctionnel)

CLIENTÈLE VISÉE

La formation s'adresse aux chauffeurs-livreurs et chauffeuses-livreuses, aux représentants et représentantes de comités de santé-sécurité et aux gestionnaires d'entreprises de livraison de colis et de messagerie.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Promouvoir auprès des participants.tes les règles de sécurité lors de la livraison de colis.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin de la formation, le participant ou la participante sera en mesure de :

- Connaître les droits et obligations en matière de SST de l'employeur et des travailleurs.euses
- Identifier les principaux risques liés à son métier
- Déterminer les actions à prendre pour se protéger et éviter les accidents du travail
- Appliquer les principes d'action dans les gestes et postures lors de la manutention de charges

CONTENU DU COURS

1. Introduction

- Les accidents
- Les statistiques

2. La préparation de la journée de travail

- Les dangers reliés au manque de préparation
- La planification des livraisons
- Les équipements de protection
- L'inspection des équipements
- La ronde de sécurité
- Le déneigement du véhicule

3. La conduite

- La sécurité routière
- La fatigue au volant
- Les usagers vulnérables
- Les manœuvres de recul

4. Les chutes

- Le risque de chutes
- Pourquoi est-ce que l'on chute ?
- La prévention des chutes

5. La manutention de charges

- Les risques ergonomiques
- Les principes d'action dans les gestes et postures
- Les outils d'aide à la manutention
- Les échauffements

6. Conclusion

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposé et animation assistés d'une présentation PowerPoint

MATÉRIEL REMIS AUX PARTICIPANTS.TES

- Fiche de prévention : Bouger pour prévenir
- Aide-mémoire : Règlement sur les heures de conduite et de repos - conducteurs de véhicules lourds (courte distance)

ÉVALUATION

Examen

DURÉE

3 heures

NOMBRE DE PARTICIPANTS.TES PAR SESSION

4 à 15 participants.tes

TARIF PAR SESSION

Tarif membre		Tarif non-membre	
Présentiel	200,00 \$	Présentiel	600,00 \$
Zoom	100,00 \$	Zoom	300,00 \$

ATTESTATION

Après la formation, Via Prévention enverra par courriel, à l'employeur, une attestation de formation en format PDF au nom de chaque participant et de chaque participante.

Sur demande, Via Prévention peut expédier des attestations imprimées en format 8,5" x 11" (frais d'impression et d'expédition applicables).